令和元年

おとしより通信

創刊号

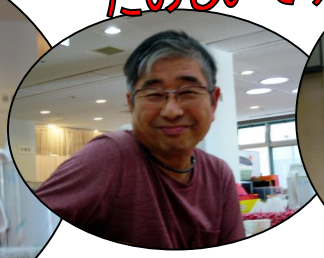
介護老人保健施設
おとしより健康センター

初回ミニライブ

リハビリ・入浴するだけかと考えていました。
まさか！！、ギターが弾けて演奏ができると
は、思っていませんでした。！！
これからも月に1回程度「ミニライブ」
していきたいです。（笑）！（ご本人談）

歌ってよろしいねぇ！

たのしいですねぇ



6 月 18 日（火）14：45～開催しました。
次回は、8 月 29 日（木）に実施予定

始めは気が乗ってなかったけど、
最近は、楽しいみたいです。
（家族談）

＊暑気払いの工夫＊

風鈴…風鈴の音色は、α波（リラックスしている時の脳波）がでています。
打つ水…道路や庭先にまいた水が蒸発し、地面や空気を冷ましてくれます。
緑のカーテン…ツルの間を抜ける風が涼しく感じられます。
うちわ…暑気払いの定番アイテム