

令和2年9月

# おとしより 通信

14号

大阪府中央区島之内2-12-28



介護老人保健施設  
おとしより健康センター

電話090-2045-2044

FAX06-6212-3497



## \* 「十五夜の豆知識」 \*

<秋の七草> 山上憶良が詠んだ万葉集の歌

「秋の野に咲きたる花を指折りかき数ふれば七草の花」に由来し、十五夜に供えると良いとされています。 七草は、下記の

<ハギ・キキョウ・ナデシコ・オミナエシ・フジバカマ・ススキ・クズがあります。>

<十五夜=満月ではない!?!> 2015年9月の満月は28日でした。十五夜が必ずしも満月とは限らず雨が多い時期でもあるため、月が見えずガッカリしたことがある人も多いのでは? 昔の人は、雲などで月が見えないことを「無月」、雨が降ることを「雨月」と呼び、たとえ月がみえなくても十五夜の風情を味わった。

<十五夜> 9月から10月の間に訪れる満月の日を「十五夜」または「中秋の名月」と呼びます。美しい月を観賞する行事として定着していますが元々は収穫を祝う行事でした。

