

おとしより通信

大阪市中央区島之内2-12-28

電話090-2045-2044

FAX06-6212-3497



介護老人保健施設
おとしより健康センター

利用者様手作りのさくら並木で「お花見写真」を撮りました。



綺麗に写ってよかったあ～！

「5月の豆知識」

「ちまきとかしわ餅」…ちまきは奈良時代から平安時代に中国から伝来し、都があった関西圏を中心に広がりました。一方、かしわ餅は東日本で生まれたとされ、江戸時代に普及。そのため、関西ではちまき、関東ではかしわ餅が主流となっているようです。

「八十八夜」…立春から88日目にあたる日の夜のことで、茶畑では茶摘みが始まり、夏の準備を始める節目となります。

「八十八夜の新茶」…八十八夜といえば新茶の季節。栄養・旨みともに八十八夜前後の新芽が一番富とされ、この日に摘んだ茶葉は「長寿の葉」とも言われます。

