

令和3年8月

おとしより通信

25号

大阪市中央区島之内2-12-28



介護老人保健施設
おとしより健康センター

電話090-2045-2044

FAX06-6212-3497



「七夕短冊」を写真と張り出してみました！！

利用者様おひとりお一人願いが違うんですね。
願いが届けば、嬉しいです。

(利用者様談)

* 「8月の豆知識」 *

＜立秋＞ 暦の上ではこの日から秋になるとされ、立秋を過ぎると、暑中見舞いではなく残暑見舞いを出します。
実際は、1年で最も気温が高くなるころです。

夏のセミから秋のセミへ…真夏に鳴くアブラゼミやミンミンゼミは「夏ゼミ」、挽歌に鳴くツクツクボウシやヒグラシは「秋ゼミ」と呼びます。夏ゼミは、合唱するように一斉に鳴きますが、秋ゼミは1匹が鳴き終わると次が鳴くことから、謙虚なセミとされています。

＜処暑＞ 処暑とは、「暑さがやむ」という意味で、厳しい暑さが和らぐころとされています。
しかし、実際は残暑が厳しく、夏バテや食中毒に注意が必要です。

＜お盆＞ 祖霊(先祖の霊)を祀る行事です。あの世から帰ってくるこの期間は、祖霊をもてなすための飾りやお供えを用意し、お迎えの意味を込めてお墓参りに行きます。