

令和3年10月

# おとしより 通信

27号

大阪市中央区島之内2-12-28



介護老人保健施設  
おとしより健康センター

電話090-2045-2044

FAX06-6212-3497



「敬老の日」  
ありがとうございます。



これからも健康で来所してください。感謝♥

## ＊「10月の豆知識」＊

＜十五夜＞旧暦8月15日(9月中旬から10月中旬)の夜を「十五夜」または、「中秋の名月」と呼びます。秋の草花やススキ、月見団子、サトイモなどをお供えし、月を眺めて豊作を祈る行事が行われます。

＜満ち欠けによって異なる月の呼び名＞「十五夜＝満月」というイメージが強いですが、実際は必ずしもこの日に満月が見られるとは限りません。昔の人は、月の満ち欠けに基づいた暦を使い、満ち欠けによって月に名前を付けていました。

|                             |                              |                              |                             |
|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 15日ごろ… <sup>まんげつ</sup> 満月   | 16日ごろ… <sup>いざよい</sup> 十六夜   | 17日ごろ… <sup>たちまちづき</sup> 立待月 | 18日ごろ… <sup>いまちづき</sup> 居待月 |
| 19日ごろ… <sup>ねまちつき</sup> 寝待月 | 20日ごろ… <sup>ふけまちつき</sup> 更待月 | 26日ごろ… <sup>ありあけつき</sup> 有明月 |                             |

